

---

Milé sestry, milí bratři,

v letošním roce oslavíme již **159 let od založení sokolského spolku**. Pojdme tento významný den společně oslavit obdarováním někoho druhého. Darujme to nejcennější, darujme krev!

Sokolové byli vždy s naší republikou spojeni i v jejích těžkých chvílích. Chceme pomoci i nyní - v době spojené s omezeními v důsledku pandemie Covid-19 - a pokusit se omladit základnu dárců krve. Právě mladší ročníky dárců, dle vyjádření lékařů, zdravotnictví potřebuje. A kdo jiný než my, sokolové, by měl jít příkladem? Po vzoru našich hodnot LASKAVOST, OBČANSTVÍ, KOMUNITA bychom chtěli vyzvat všechny sestry a bratry, aby se zapojili do projektu [Sokolská kapka krve](#).

Ukažme v této nelehké době sílu společného ducha sokolů a oslavme památku našich zakladatelů.

Komunikační tým

České obce sokolské

---

## Kdy a kde mohu darovat krev?

Kdykoliv během roku na vámi zvoleném místě nebo společně s námi **17. 2. v Tyršově domě**. Svou účast, prosím, nahlaste koordinátorce projektu Anetě Kaslové [akaslova@sokol.eu](mailto:akaslova@sokol.eu).

Nejbližší transfúzní stanici najdete [zde](#).

Podmínky darování krve [zde](#).

---

## Každý může přispět svým darem

Protože jsme si vědomi toho, že dárcovství krve je dobrovolnou záležitostí, a ne každý může krev darovat, budeme rádi i za sdílení této myšlenky. Šířte tuto darovací výzvu mezi své bratry a sestry, přátele či rodinné příslušníky, vyvěste [plakát](#) ve vaší sokolovně.

---

## Sdílejte s námi váš dárek na Facebooku!

Nezapomeňte se nám také přihlásit se svým dobrým skutkem – informujte nás o vašem dárcovství ať nezůstane nepovšimnuto, buď jednotlivě nebo lépe za jednotu, na e-mail: [kapka@sokol.eu](mailto:kapka@sokol.eu). Připojit můžete také fotku z odběru, vaše vzkazy a zážitky.

Chystáme pro vás soutěžní kvíz o sokolská trička, každou sobotu a úterý až do 16. 3., rámečky na profilové fotky s motivem sokolské kapky krve a [událost](#), do které můžete přizvat své přátele. Rádi nasdílíme i vaše přání a příběhy, které nám můžete posílat na email: [info@sokol.eu](mailto:info@sokol.eu). Připravena je také grafika, kterou vidíte v záhlaví.

---

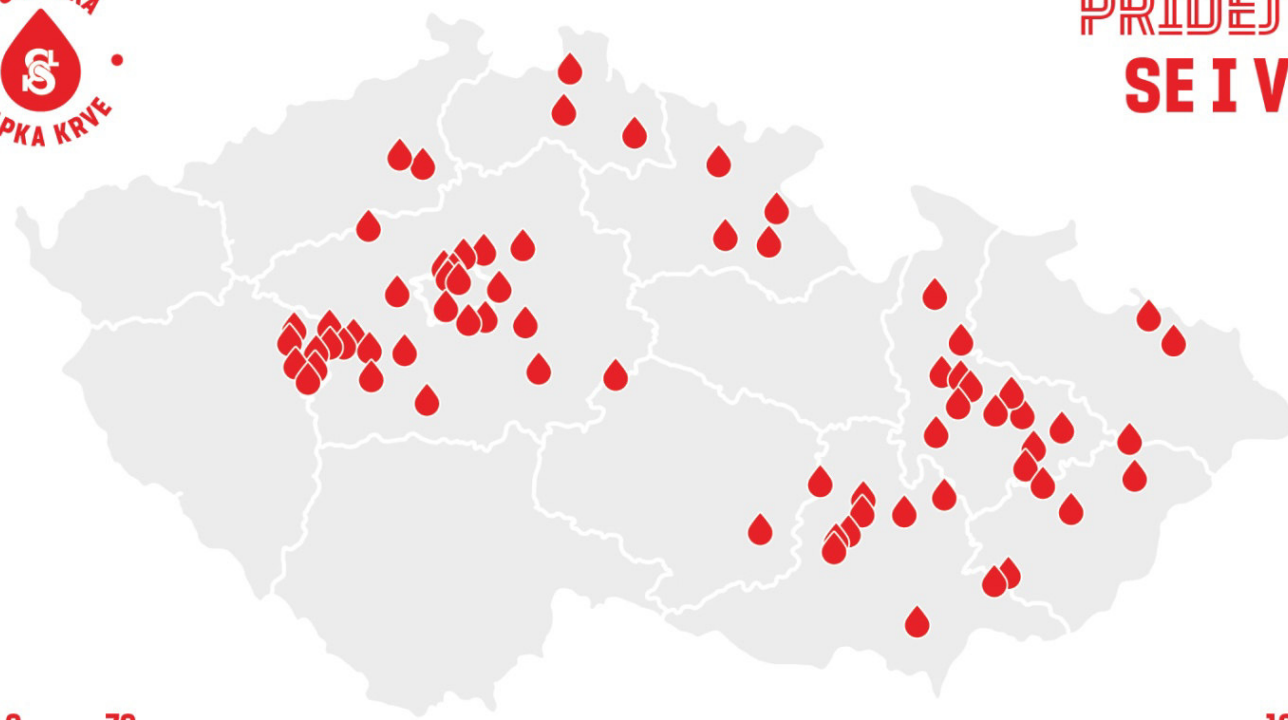
## Sokolská kapka krve

Co vzniklo původně jako nápad člena Sokola Praha - Libeň MUDr. Víta Jakoubka, PhD. a několika jeho přátel, našlo velkou odezvu v celém sokolském hnutí - dobrovolnost, nezištnost, pomoc potřebným, to vše patří k sokolským

hodnotám. Do projektu se už zapojilo 72 jednot a celkem jejich členové darovali přes 700 litrů krve. V roce 2019, který byl rekordní, sokolové podpořili nemocnice 272 litry krve. Pomůžete nám letos překročit hranici **300 litrů**?



**PŘIDEJTE  
SE I VY!**



0

72

1019

**VŠECHNY ZAPOJENÉ JEDNOTY (2015-2019)**

T. J. SOKOL BĚLÁ LHOTA | T. J. SOKOL BRNO - IVANOVICE | T. J. SOKOL BRNO ŽABOVŘESKY | T. J. SOKOL BROZANY NAD OHŘÍ | T. J. SOKOL BRÁSY | T. J. SOKOL BZENEC | T. J. SOKOL DEBLÍN | T. J. SOKOL DOBRŮŠ | T. J. SOKOL DOBRŮV | T. J. SOKOL DOLOPLAZY | T. J. SOKOL DOMAŠÍN | T. J. SOKOL DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM | T. J. SOKOL HLUBOČEPY | T. J. SOKOL HOLOUBKOV | T. J. SOKOL HOŘOVICE | T. J. SOKOL CHOCEŘADY | T. J. SOKOL JILOVÉ U PRAHY | T. J. SOKOL JINCE | T. J. SOKOL KAMENTICE | T. J. SOKOL KAŘEZ | T. J. SOKOL KOBLY | T. J. SOKOL KOMÁROV | T. J. SOKOL KRÁSNÁ HORA NAD VLTAVOU | T. J. SOKOL LEDEČ NAD SAZAVOU | T. J. SOKOL LHOTKA | T. J. SOKOL LIBEŘ | T. J. SOKOL LIBEREC - HORNÍ RŮZODOL | T. J. SOKOL LITVOEL | T. J. SOKOL LOMNICE NAD POPELKOU | T. J. SOKOL MALIKOVICE | T. J. SOKOL MIROŠOV | T. J. SOKOL MOCHOV | T. J. SOKOL MORAVSKÉ BRÁNICE | T. J. SOKOL MORAVSKÝ PÍSEK | T. J. SOKOL NÁKLDO | T. J. SOKOL NÁMĚŠT NA HANÉ | T. J. SOKOL NOVÝ HRADEC KRÁLOVÉ | T. J. SOKOL OLOMOUC | T. J. SOKOL OLOMOUC CHVÁLKOVICE | T. J. SOKOL OLOMOUC NOVÉ SADY | T. J. SOKOL OPOČNO | T. J. SOKOL PODIVÍN | T. J. SOKOL POZOŘICE | T. J. SOKOL PŘEROV | T. J. SOKOL PŘÍBRAM | T. J. SOKOL ROKYCANY | T. J. SOKOL ROUDNICE NAD LABEM | T. J. SOKOL ŘÍČANY A RAADOŠOVICE | T. J. SOKOL SATALICE | T. J. SOKOL SILŮVKY | T. J. SOKOL SMOLKOV | T. J. SOKOL STŘELICE | T. J. SOKOL STUPNO | T. J. SOKOL SVATÝ KOPEČEK | T. J. SOKOL SVINOV | T. J. SOKOL TEMENICE ŠUMPERK | T. J. SOKOL TROUBELICE | T. J. SOKOL TŘEBĚTICE | T. J. SOKOL TYN NAD BEČVOU | T. J. SOKOL TYNIŠTĚ NAD ORLÍCI | T. J. SOKOL VALAŠSKÉ MEZIRÁČÍ | T. J. SOKOL VALEČ | T. J. SOKOL VÍCOV | T. J. SOKOL VRANÉ NAD VLTAVOU I. | T. J. SOKOL VRÁŽ | T. J. SOKOL VSETÍN | T. J. SOKOL VYŠEHRAĐ | T. J. SOKOL VÝŠOV | T. J. SOKOL ZBROH | T. J. SOKOL ZLÍN | T. J. SOKOL ŽALKOVICE